

BETHESDA KÓRHÁZ ALAPÍTVÁNY

ÉVES JELENTÉS | 2024



BETHESDA
KÓRHÁZ
ALAPÍTVÁNY



Együtt gyógyítunk,
együtt gyógyulunk!

Bethesda Kórház Alapítvány
Éves jelentés 2024

Bethesda Kórház Alapítvány Éves jelentés 2024

IMPRESSZUM

Kiadja a Magyarországi Református Egyház Bethesda Gyermekkórháza
1146, Budapest, Bethesda u. 3.

Felelős kiadó: Dr. Velkey György

Szerkesztette: Dr. Tamásné Bese Nóra, Túry Krisztina

Fotók: Ligeti Nóra, Madarász Zsuzsanna, Talabér Flóra

Nyomdai előkészítés: Kérdy Zsófia, avesophia.hu

Nyomtatás: Mediaworks

Készült a Gyomai Kner Nyomda Zrt.-ben 2025-ben,
a nyomda alapításának 143. esztendejében

A Magyar Könyvkiadók és Könyvterjesztők Egyesülésének tagja

Felelős vezető: Balla László vezérigazgató

www.gyomaikner.hu





TARTALOMJEGYZÉK

VEZETŐI KÖSZÖNTŐ	6	BEVÉTELEK	38
KÜLDETÉSÜNK	9	KIADÁSOK.....	40
A 2024-ES ÉVÜNK SZÁMOKBAN	12	A BETHESDA KÓRHÁZ ALAPÍTVÁNY CSAPATA.....	42
A GYÓGYÍTÓ INFRASTRUKTÚRA FEJLESZTÉSE	14	TÁMOGATÓINK.....	43
KORSZERŰ GYÓGYÍTÓ ESZKÖZÖK BESZERZÉSE	20	CÉGES EGYÜTTMŰKÖDÉSEK	48
SPECIÁLIS TERÁPIÁK ÉS TÁBOROK	22	2025-ÖS TERVEINK.....	50
CSALÁDOK TÁMOGATÁSA.....	26	RÓLUNK MONDTÁK.....	51
GYÓGYÍTÓINK SZAKMAI FEJLESZTÉSE ÉS MENTÁLIS EGÉSZSÉGE	28	ITT AZ ÉLET A TÉT.....	52
EGÉSZSÉGÜGYI DOLGOZÓK KÉPZÉSE ..	30	CSATLAKOZZON GYÓGYÍTÓ KÖZÖSSÉGÜNKHÖZ!	54
TÁRSADALMI SZEMLÉLETFORMÁLÁS ...	32		
ADOMÁNYGYŰJTŐ KAMPÁNYAINK ÉS ESEMÉNYEINK.....	36		

VEZETŐI KÖSZÖNTŐ



dr. Tamásné Bese Nóra

stratégiai főigazgató-helyettes, Bethesda Gyermekkórház

200 000 GYERMEK TÖRTÉNETE – A BETHESDA SZÍVÜGYÜNK!

A Bethesda Gyermekkórház és a Bethesda Kórház Alapítvány küldetése nem csupán a gyógyításról szól, hanem a gyermekek és családjaik életének jobbá tételéről, a biztonság és a remény megteremtéséről. A 2024-es évben 200 000 gyermek ellátása áll mögöttünk – 200 000 sors, amely hozzánk kötődik, és amelyért felelősséget érzünk.

Ezek a számok azonban nem pusztán statisztikák. Mögöttük kisgyermekek gyógyulása, családok megkönnyebbült sóhaja, orvosok és ápolók elhivatott munkája áll. A Bethesda Kórház Alapítvány ebben az évben is kiemel-

kedő szerepet vállalt abban, hogy a gyógyítás ne csak a kórtermek falai között történjen, hanem közösségi összefogással, fejlesztésekkel, innovációval és társadalmi szemléletformálással is támogassa a gyermekegészségügyet.

MIT TETTÜNK EGYÜTT 2024-BEN?

- * **Több mint 200 000 gyermek ellátását támogattuk**, köztük 193 628 járóbetegét és 9 387 fekvőbetegét.
- * **885 külföldi gyermek számára is reményt és gyógyulást hoztunk.**
- * **Új Gyermeksürgősségi Osztályt hoztunk létre**, amely korszerű környezetben, a leg-

magasabb színvonalon fogadja a sürgős ellátásra szoruló gyermekeket.

- * **Megnyitottuk a SüNI Fogászatot**, hogy a sajátos nevelési igényű gyermekek számára elérhetővé váljon a biztonságos, személyre szabott fogászati ellátás.
- * **Új Pszichoterápiás Központot és Családok Házát hoztunk létre**, hogy a pszichés nehézségekkel küzdő gyermekek és családjaik számára megfelelő támogatást nyújtsunk.
- * **Országos szemléletformáló és edukációs programokat indítottunk**, köztük egészségfejlesztő kiadványokat, konferenciákat és egyre bővülő podcast-sorozatunkat.
- * **Krónikus beteg gyermekeink számára gyógyító táborokat, minilovas terápiát és kutyás foglalkozásokat szerveztünk.**
- * **A közösségi összefogás erejével klimatizáltuk betegellátó tereinket**, hogy a gyermekek számára a lehető legjobb körülményeket biztosítsuk a legmelegebb hónapokban is.

HÁLÁS KÖSZÖNET A KÖZÖSSÉGÜNKNEK!

A Bethesda története nem létezhetne az Alapítvány támogatói nélkül. Mindaz, amit elértünk, az ő nagylelkű adományaiknak, elkötelezettségüknek és szeretetüknek köszönhető. A gyermekek gyógyulása közös ügyünk, és 2024-ben is bebizonyítottuk, hogy a Bethesda nem csupán egy kórház – hanem egy közösség, amely együtt gyógyít és együtt gyógyul.

Köszönjük mindenkinek, aki mellénk állt ebben az évben!

dr. Tamásné Bese Nóra
stratégiai főigazgató-helyettes
Bethesda Gyermekkórház



KÜLDETÉSÜNK

BETHESDA GYERMEKKÓRHÁZ

“...tartozunk azzal, hogy az erőtlének gyengeségeit hordozzuk...” (Róm 15, 1)

A Magyarországi Református Egyház Bethesda Gyermekkórháza csecsemő-kortól tizennyolc éves korig foglalkozik a legfontosabb gyermekbetegségekkel. Itt működik az **Égésérült Gyermekeket Ellátó Országos Központ**, az országos jelentőségű **Gyermekepilepszia Központ**, az **Otthonlélegeztetett Gyermekek Központja és a Fájdalomkezelő Centrum**, ahol országosan fogadunk gyerekeket egyedülálló profillal. A közép-európai régió egyetlen egyházi fenntartású gyermekkórházának sürgősségi osztálya világszínvonalú technológiával, nemzetközi tapasztalattal rendelkező szakemberekkel és családbarát megoldásokkal nyújt gyors és hatékony segítséget a gyermekeknek.

A Bethesda Gyermekkórházban alakult meg először Magyarországon az európai viszonylatban is egyedien komplex **SMA**

Génterápiás Centrum, ahol a gerinceredetű izomsorvadással született gyermekeket kezelik. Az újszülöttkori ingyenes szűrés országos bevezetését a kórház koordinálja.

Kognitív Viselkedésterápiás Intézetünk a pszichés nehezítettséggel élő fiatalok gyógyulását segítjük. Minden évben több száz súlyos agy-, koponya-, gerincvelő-, traumás-, illetve égési sérült, valamint neurológiai betegségben szenvedő **gyermek rehabilitációját** végezzük, melyet fejlett technológián alapuló, speciális **robotikai terápiával** egészítünk ki.

A **Bethesda gyógyító közössége** olyan társadalmi ügyekben is szerepet vállal, mint a családok képernyőidejének csökkentése, az egészséges életmód népszerűsítése és az egészségügyi szakdolgozók lelki és fizikai egészségvédelme.



A Bethesdában a gyógyítás során nemcsak a gyermek adott betegségére figyelünk, hanem a teljes embert látjuk benne: **a kicsik családi, szociális és lelki háttérének segítése, a teljes családdal való törődés kiemelten fontos számunkra.**

ÉRTÉKEINK

Gyógyító közösség / Magas szakmai színvonal / Keresztény lelkiség / Családközpontúság / Gondoskodó munkahely / Innováció / Szolidaritás - az elesettek felkarolása



BETHESDA KÓRHÁZ ALAPÍTVÁNY

Együtt gyógyítunk, együtt gyógyulunk!

Az alapítvány a Bethesda Gyermekkórház „több mint kórház” küldetését támogatja.

Közösséget épít, támogatókat és adományokat gyűjt, hogy a gyermekgyógyítás ügyét

- * a kórházi infrastruktúra fejlesztésével és korszerű eszközök beszerzésével,

- * speciális terápiás programok megvalósításával,
- * a beteg gyermekek családjainak támogatásával,
- * valamint a gyógyítók szakmai fejlődésének és mentális egészségének támogatásával segítse.



A 2024-ES ÉVÜNK SZÁMOKBAN

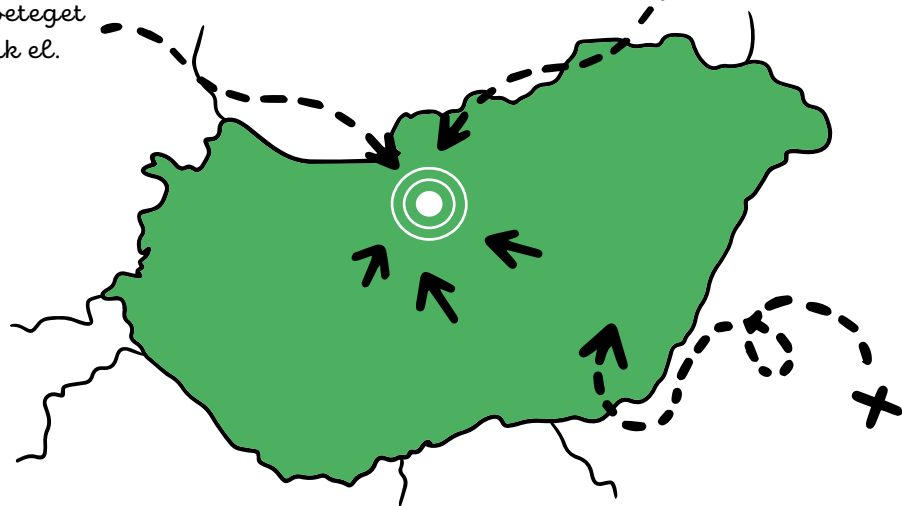
A BETHESDA GYERMEKKÓRHÁZBAN 2024-BEN

9.837

fekvőbeteg
láttunk el.

193.628

járóbeteg
láttunk el.

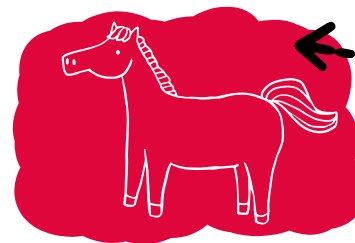


52%

Kis betegeink több mint
fele vidékről érkezett.

885

külföldi
gyereknek
segítettünk.

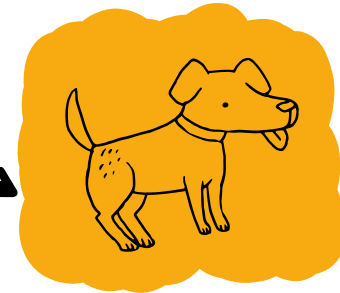


205 óra

minilovas terápiával (heti négy
napon, napi két órában) támogattuk
a krónikus beteg gyerekeket.

102 óra

gyógyító kutyás foglalkozással
(heti négy napon, napi két órában)
támogattuk a krónikus beteg gyerekeket.



5.000

ember fogadta el
eddig online szakmai
segítségünket.

8

konferenciát
rendeztünk a gyerekek
egészségéért

12

podcastot jelentettünk
meg, amelyeket
több mint 300.000-en
hallgattak meg.

100

család vett részt
képernyőcsökkentő
programunkban.

3

egészségfejlesztő
kiadványt készítettünk.



A GYÓGYÍTÓ INFRASTRUKTÚRA FEJLESZTÉSE

2024-ben támogatóinknak köszönhetően számos fontos fejlesztésnek örülhettünk, amelyek mind komoly előrelépést jelentenek a rászoruló gyerekek ellátásában. Hálásan köszönjük!

ÚJ GYERMEKSÜRGŐSSÉGI OSZTÁLY

Óriási öröm számunkra, hogy 2025 januárjában megkezdte működését újjászervezett Gyermeksürgősségi Osztályunk, amely komplex szakmai csapattal és a legkorszerűbb orvostechnológiai eszközökkel várja a sürgős ellátást igénylő gyerekeket. Az új vizsgálók kialakításánál fontos szempont volt, hogy legalább két hozzátartozó is jelen lehessen a kis betegek mellett. A Gyermeksürgősségi Osztály csapatának filozófiája ugyanis, hogy a gyermeknek a családtag a legfontosabb! Az újjászerve-

zett részleg külföldön vezetőként szakmai tapasztalatot szerző osztályvezető főorvossal, egykapus rendszerrel, a legmodernebb ellátási standardokkal és eszközparkkal kezdte meg működését.

Az osztály kialakítása 146 millió forintba került, amelynek jelentős részét, 94 millió forint értékben a Bethesda Kórház Alapítvány finanszírozta. Hálásan köszönjük minden kedves támogatóknak, hogy hozzájárult az életmentő részleg kialakításához!



SÜNI FOGÁSZAT A SAJÁTOS NEVELÉSI IGÉNYŰ GYEREKEKÉRT

Évente több, mint 300 olyan gyermek fordul meg kórházunkban, akik nem tudnak együttműködni, ezért a fogászati kezelésük nem volt megoldott. Az ő életüket segíti a 2024 tavaszán átadott SüNI Fogászati Rendelőnk, ahol az arra alkalmas fogászati és szájsebészeti beavatkozások akár már bőrdíjtalanban is elvégezhetők – megkímélve

ezáltal a gyerekeket az altatással és műtéti környezettel járó stresszhelyzettől. Az új kezelőegységben emellett lehetőség nyílik arra is, hogy a kerekesszékekhez kötött kis betegeket saját székükben vizsgálhassuk és kezelhessük. A rendelőt és a fogadóteret autizmussal foglalkozó szakemberek segítségével, valamint a vizsgálatra, kezelésre járó gyermekek és családok igényei alapján alakítottuk ki, különösen figyelve a berendezés, a színek, a képek és a különböző használati tárgyak megnyugtató harmóniájára.

A rendelő kialakítása 38 millió forintba került, amely teljes egészében a közösségi összefogásnak és a Bethesda Kórház Alapítvány forrásainak köszönhetően valósulhatott meg.

ÚJ PSZICHOTERÁPIÁS KÖZPONT ÉS CSALÁDOK HÁZA

2024 júniusától új, teljeskörűen újragondolt és felújított, Bauhaus stílusban épült, Sávolt Karolina ifjú festőművész alkotásával díszített ingatlanban folytatódik az a különleges kognitív viselkedésterápia, amellyel a Bethesda Gyermekkórház orvosai évek óta a pszichés nehezítettséggel élő fiatalok



gyógyulását segítik. A nemzetközi kutatások által is bizonyítottan hatékony, a kognitív viselkedésterápia módszerén alapuló kezelések során az intézmény munkatársai 8 fős csoportokban dolgoznak, családterápiás és élményterápiás elemeket (például terápiás szabadulószerződést) is használva.

A felújítás lehetőséget teremtett két 30-40 négyzetméteres apartman kialakítására is, ahol olyan hosszú kezelést igénylő, génterápiát kapó gyermekek családjai szállhatnak meg, akiknek elszeparáltan, kórházközelben kell tartózkodniuk a kezeléseik ideje alatt, vagy akik vidékről érkeznek a Bethesda Gyermekkórházba egy-egy hiánypótló kezelésre.



A Magyarországon egyedülálló pszichoterápiás központ és családok háza kormányzati, zsinati forrásokból, valamint a Bethesda Kórház Alapítvány 20 millió forintos hozzájárulásából valósult meg.

VÁRATLAN SEGÍTSÉG EGY SZOKATLANUL FORRÓ NYÁRBAN: KLIMATIZÁLÓDOTT SZÁMOS BETEGELLÁTÓ TERÜNK

2024 szokatlanul forró nyara kórházunkban is nehéz helyzetet teremtett. Közösségünk önzetlen támogatásának és hihetetlen odaadásának köszönhetően azonban néhány nap alatt a Bethesda történetének legnagyobb összefogása valósult meg!



A példátlan mértékű, összesen 126 millió forint adománynak hála fül-orr-gégészeti műtőnk meghibásodott klímájának pótlásán túl számos egyéb, a betegellátásban szerepet játszó helyiségünk klimatizálására is sor kerülhetett. Így a sürgősségi várakozó, a sebészeti betegőrző kórterem, a neuro-



lógiai betegfogadó tér, ADHD ambulanciánk vizsgálója, génterápiás kórtermünk, valamint az otthonlélegeztetési alváslabor légkondicionálása is megoldódott. A fennmaradó összeget létfontosságú, korszerű gyógyászati eszközök beszerzésére fordítottuk. Hálásan köszönjük!

MEGSZÉPÜLT ÉS GYEREKBARÁT KÜLSŐT KAPOTT ORSZÁGOS GYERMEKPLASZTIKAI ÉS ÉGÉSSEBÉSZETI KÖZPONTUNK

A Hungarian Wedding Gala szakmai közösségének összefogásával egyetlen nap alatt varázslatos átváltozáson esett át kórházunk égés centruma. A csodáknak egy ideje van már palotája, immáron pedig egy kórháza is, ahol gyógyítani és gyógyulni is egészen más.

„Olyan, mintha tényleg egy csodapalotában lennénk, nem pedig egy kórházban. Egész más érzés ilyen szép környezetben várni a kötözésre.” (Egy várakozó édesanya a kislányával)

„A legapróbb részletekig fantasztikus lett. Nekem a kedvencem az ambulancián a plafonon vízben lebegő kislány és a halcskás rajzszögek.”

(Dr. Bene Ruzsena, osztályvezető főorvos)

„Reggel óta mindenki jön, mint a múzeumba, megnézni mindent!”

(Labancz Attila, műtős szakasszisztens)

ÚJ, INNOVATÍV ROBOTTERÁPIÁS ESZKÖZÖKKEL GYÓGYULHATNAK A KIS BETEGEK A BETHESDÁBAN

A Bethesda Gyermekkórházban minden évben több száz súlyos agy-, koponya-, gerincvelő-, traumás-, illetve égési sérült, valamint neurológiai betegségben szenvedő gyermek rehabilitációja zajlik. Támogatóinknak köszönhetően 2024 márciusától az ő minél hatékonyabb, gyorsabb gyógyulásukat új robotikus és robot által támogatott terápiás rendszerekkel segítjük. A fejlett technológián alapuló eszközök a különböző gyógyító terápiák során rengeteg előnnyel bírnak: ha egy megfelelően megtervezett, egyénre szabott terápiás kezelés részét képezik, hatékony szerepet játszhatnak a motoros funkciók javításában,

az izomerő- és mozgástartomány növelésében, de akár a koordináció fejlesztésében is.

Kórházunkban eddig is különösen nagy figyelmet fordítottunk arra, hogy a gyermekkorban végzett rehabilitációt minél játékosabb formában végezzük, de egyre nagyobb kihívást jelentett, hogy az elektronikus eszközök képernyői előtt felnövekvő generáció figyelmét és érdeklődését lekössük. Az interaktív, komputerizált eszközök használatával a terápia hatékonyabbá, és nem utolsósorban a gyermekek számára élvezhetőbbé válik.



KORSZERŰ GYÓGYÍTÓ ESZKÖZÖK BESZERZÉSE

Alapítványunk kiemelt feladata, hogy a gyermekgyógyítást korszerű eszközök megvásárlásával támogassa, hiszen a gyerekek a legmagasabb színvonalú ellátást érdemlik. Támogatóink nagylelkűségének hála 2024-ben sokat fejlődhetett gyógyító eszközparkunk. Néhány példa a legnagyobb beruházások közül:

- * Légkezelő cseréje fül-orr-gégészeti műtőnkben: 16 millió Ft
- * Fogászati szék SüNI Fogászati Rendelőnkbe: 8,5 millió Ft
- * Ultrahangkészülék javíttatása Gyermekradiológiai Osztályunkon: 7,7 millió Ft
- * Bőrhálósító gép Égés Centrumunkba: 7,2 millió Ft
- * Végáz analizátor Gyermeksürgősségi Osztályunkra: 5,3 millió Ft
- * Steril fülke, amelyben gyógyszerészeink az infúziókban adagolt gyógyszereket készítenek: 5 millió Ft
- * Betegfürdető kocsik (2 db) Égés Centrumunkba: 4 millió Ft
- * Betegfigyelő monitor Gyermeksürgősségi Osztályunkra: 4 millió Ft



SPECIÁLIS TERÁPIÁK ÉS TÁBOROK

Szívügyünk, hogy a krónikus betegséggel küzdő gyerekek gyógyulását innovatív terápiás módszerekkel, a hagyományos orvosláson túlmutató gyerek- és családbarát lehetőségekkel egészítsük ki, mert naponta tapasztaljuk, hogy mit jelentenek ezek az érintett kicsik, kamaszok életében.



* **Minilovas terápia:** A hosszú kórházi tartózkodás lelkiileg is nagyon megviseli a súlyos betegséggel küzdő gyerekeket. Minilovaink, Vertigo, Vili és Urbán hetente többször is vidámságot hoznak három osztályunkra, segítik a gyerekeket a nehéz, fájdalmas kezelések elfoga-



dásában. 2024-ben heti 4 napon, napi 2 órában látogatták minilovaink a gyerekeket.

* **Kutyaterápia:** Dr. Natsu, a jámbor ibizai kopó eltérő, megkésett fejlődésű, valamint ADHD-val és autizmusban érintett gyerekek diagnosztikájában és terápiájában is óriási segítséget nyújt. A kiscsoportos foglalkozásokon a gyerekek szorongása oldódik, motivációjuk és együttműködésük erősödik, megtapasztalják a bizalom és önbizalom erejét,

valamint az irányítás képességét. 2024-ben már 3 ambulanciánkon „rendelt” nálunk Dr. Natsu. 2025-től a kutyaterápiás foglalkozások az alapítványi finanszírozásnak köszönhetően folytatódhatnak.

* **Terápiás falmászás:** Személyiségzavarral küzdő gyerekeknél kiemelten fontos, hogy ne csak a kórházban, hanem külső helyszínen, a mozgás által is tudjuk őket segíteni a beilleszkedésben, szorongásoldásban. Pszichoterápiás Osztályunk a falmászást mint kiegészítő eszközt

használja a kamaszok gyógyításában: nemcsak a fizikai állóképességük fejlődik, hanem lelkileg is megerősödnek, kapaszkodókat kapnak a szó valódi és átvitt értelmében is. 2024-ben hetente 1,5 órában vettek részt kamaszaink terápiás falmászáson.



* **Epi tábor:** 2024-ben is megrendeztük Epi táborunkat, amelynek célja, hogy az epilepsziában érintett gyerekek és családjaik is kapcsolódhassanak, a sors társi közösségben megerősítést nyerjenek, gyógyítóikkal közös élményeket szerezhessenek a kórház falain kívül is.

* **Életmódváltó tábor:** Immár hagyományos, évente megrendezett táborunk célja, hogy a résztvevő gyerekek elsajátítsák az egészséges életmód alapjait, amely az egészséges étkezésre, a lelki egyensúlyra, a mozgásra és a megfelelő mennyiségű alvásra épül. Dietetikus, pszichológus, gyógytornász és családterápiás szakemberek bevonásával korábban kórházunk endokrinológiai szakrendelésén járt gyerkőcöket táboroztatunk.

* **Képernyőcsökkentő program:** Célunk, hogy segítséget nyújtsunk a családoknak a virtuális tér feletti kontroll visszaszerzésében. A program különlegessége, hogy bizonyítékokon

alapuló módszereket és információkat gyűjtöttünk össze egy egységes, szülők és gyerekek által könnyen érthető és alkalmazható rendszerbe. Az ötalkalmas, szakembereink által vezetett programon eddig 100 család vett részt. Ingyenesen letölthető ebookunk bármely családnak konkrét ötleteket, gyakorlati támogatást kínál.



CSALÁDOK TÁMOGATÁSA

Egy beteg gyereknek a családtag a legfontosabb! Ezért minden eszközzel azon vagyunk, hogy az érintett családok támogatásával biztosíthassuk, hogy egy gyereknek se kelljen nélkülöznie szereteteit a kórházban töltött időszak alatt. Támogatóinknak köszönhetően tavaly az Anyák Házában és a Családok Házában összesen 101 szülő 630 éjszakát tölthetett.

ANYÁK HÁZA

A Bethesda Kórház Alapítvány által működtetett Anyák Háza tartós ápolást igénylő, vidékről érkező gyerekek szülei számára nyújt átmeneti otthont. 2024-ben négy szobában és kilenc ágyon fogadtuk a szülőket, akik támogatóinknak köszönhetően teljes ellátást (étkezést, szállást, tisztálkodási lehetőséget) kaptak.



CSALÁDOK HÁZA

Az SMA-val diagnosztizált babák sikeres kezelésében létfontosságú a hónapokig tartó izoláció. Hermina úti, Bauhaus stílusú épületünkben a 2024-es felújítás során a Pszichoterápiás Központ mellett ezért két 30-40 négyzetméteres apartmant alakítottunk ki, hogy átmeneti otthont biztosíthassunk a génterápiát kapó kicsik, illetve azon gyerekek családjainak, akik vidékről érkeznek hozzánk egy-egy hiánypótló kezelésre.

Két család havi ellátása (étkezéssel együtt) 600.000 forintba kerül, amit teljes mértékben adományokból finanszírozunk.



GYÓGYÍTÓINK SZAKMAI FEJLESZTÉSE ÉS MENTÁLIS EGÉSZSÉGE

Orvosaink, ápolóink, szakdolgozóink akkor tudnak valódi gyógyító lelkülettel fordulni a kis betegek felé, ha maguk is testileg-lelkileg jól vannak, és szakmailag is folyamatosan fejlődni tudnak. **Alapítványunk 2024-ben**

280 gyógyítónk szakmai továbbképzését támogatta, többnyire szakmai napokon, konferenciákon való részvételük biztosításával, esetenként felsőfokú képzés díjának átvállalásával.



Szintén alapítványi hozzájárulásból dolgozóink számára 2024-ben is **elérhető volt számos jóllétet erősítő szolgáltatás**: különféle egészségügyi szűréseken való részvétel, zumba, torna- és jógaórák, mentális egészséget támogató csendes napok, csapatépítő elvonulás főorvosainknak és főnővéreinknek, futó eseményeken való részvétel. Az Ápolók Napja és karácsony alkalmából ajándékkal és ajándékutalvánnyal is kedveskedtünk dolgozóinknak. A nyár folyamán munkatársaink gyermekeinek két héten át napközis táborot tartottunk.

Hisszük, hogy gyógyítani igazán közösségben lehet, ezért nagy hangsúlyt fektetünk a közösségépítésre, ünnepeink méltó megülésére. Gyermekkorházunkban már nagy hagyománya van ezeknek a **közösségi eseményeknek**, amelyek elengedhetetlen részei a „bethesdás” lelkületnek: Ápolók Napja, Házasság Hete, húsvéti istentisztelet, Semmelweis-napi ünnepség és családi nap, Reformáció Napja, Mikulás-napi ünnepség, adventi koszorúkötés, karácsonyi ünnepség.

EGÉSZSÉGÜGYI DOLGOZÓK KÉPZÉSE

A folyamatos szakmai önképzés mellett fontosnak tartjuk azt is, hogy mi is megosszuk azt a tudást és tapasztalatot, amiben egyedülállóak vagyunk.

* **Országos SMA Konferencia:** Magyarországon 2022. november 1-én indult

el az újszülöttkori SMA-szűrés kutatási programja, amelynek koordinálásával a minisztérium a Bethesda Gyermekkórházat bízta meg. A kétéves évforduló alkalmából egésznapos konferencián számoltunk be a kiemelkedő elismeréseket elért hazai szűrőprogram mérföldköveiről.



* **Bethesda Égés Klub:** Magyarország nyolc, gyermekekkel is foglalkozó égés- és plasztikai sebészéből hat a Bethesda Gyermekkórház csapatát erősíti, a 22 éve nálunk működő Országos Gyermekplasztikai és Égéssebészeti Központban. 2024 júniusában tartott konferenciánkon a központ munkáját ünnepeltük, tapasztalatainkat osztottuk meg az érdeklődő szakemberekkel.

* **II. Bethesda Fájdalomkezelő Nap:** Gyermekkórházunkban Közép-Európában is egyedülálló, holisztikus szemlélettel kezeljük a krónikus fájdalommal küzdő gyerekeket és fiatal felnőtteket. 2024 februári képzésünkön ezt a komplex módszertant adtuk át az érdeklődőknek.

* **Képzés határon túli pszichológus és pszichiáter kollégáknak:** Már hagyománynak tekinthető, hogy évről évre közel 30 szakemberünk tart szakmai továbbképzést arról a komplex szemlé-



letmódról, ahogy a Bethesdában a gyerekek pszichés gyógyulását segítjük.

* **Országos Gyermeksürgősségi Konferencia:** 2024-ben kórházunk rendezte a gyermekművelődési ellátásban dolgozók éves, országos szakmai konferenciáját is.

TÁRSADALMI SZEMLÉLETFORMÁLÁS

Küldetésünknek tekintjük, hogy a szülők, családtagok országsszerte, a Bethesda falain túl is hiteles információkhoz jussanak a gyerekek



egészségét illetően. Évről évre újabb kiadványokban, podcastokban, kisokosokban foglalkozunk a legfontosabb vagy éppen hiánypótló témákkal.

KIADVÁNYOK

Segíts gyermekednek visszatérni az offline világba!: Képernyőcsökkentő programunk részeként elkészült online kiadványunk ingyenesen, könnyen érthetően, rendszerbe foglalva tartalmazza azokat a módszereket, amelyek bizonyítottan segítenek a családoknak visszaszerezni a virtuális tér feletti kontrollt. Kiadványunkat eddig közel ötezen töltötték le.

Szuperhőskalauz: Kórházba kerülni mindig megterhelő és új helyzetet jelent egy család, különösen egy gyerek életében. Kiadványunkban játékos formában készítjük fel a gyerekeket erre a nehéz időszakra.

ADHD-s a gyerekem?: ADHD Szakambulanciánkon nagy tapasztalatra tettünk szert az érintett gyerekek és családjaik segítésében. Ebben a kiadványban összefoglaltuk a legfontosabb gyakorlati tanácsokat, tudnivalókat.

című könyvek is, amelyek Csáky Soma, egy nagyégett fiú, családja és a Bethesda Egészen Centrum küzdelmeit mutatják be - de leginkább mégis az élni akarás, az élet ünneplésének felemelő krónikái.

PODCASTOK

Gondozásunkban jelentek meg 2024-ben a „**Somakönyv 2**”, valamint a „**Kakashinta. Csodák a Bethesda kékcsempés folyosóján**”

Egy Csésze Egészség címmel futó podcast-sorozatunkban hónapról hónapra neves



szakemberek beszélgetnek Gundel-Takács Gáborral a gyerekek testi-lelki egészségét érintő témákról. Büszkéek vagyunk rá, hogy videóinkat eddig már több mint 300 ezren látták.

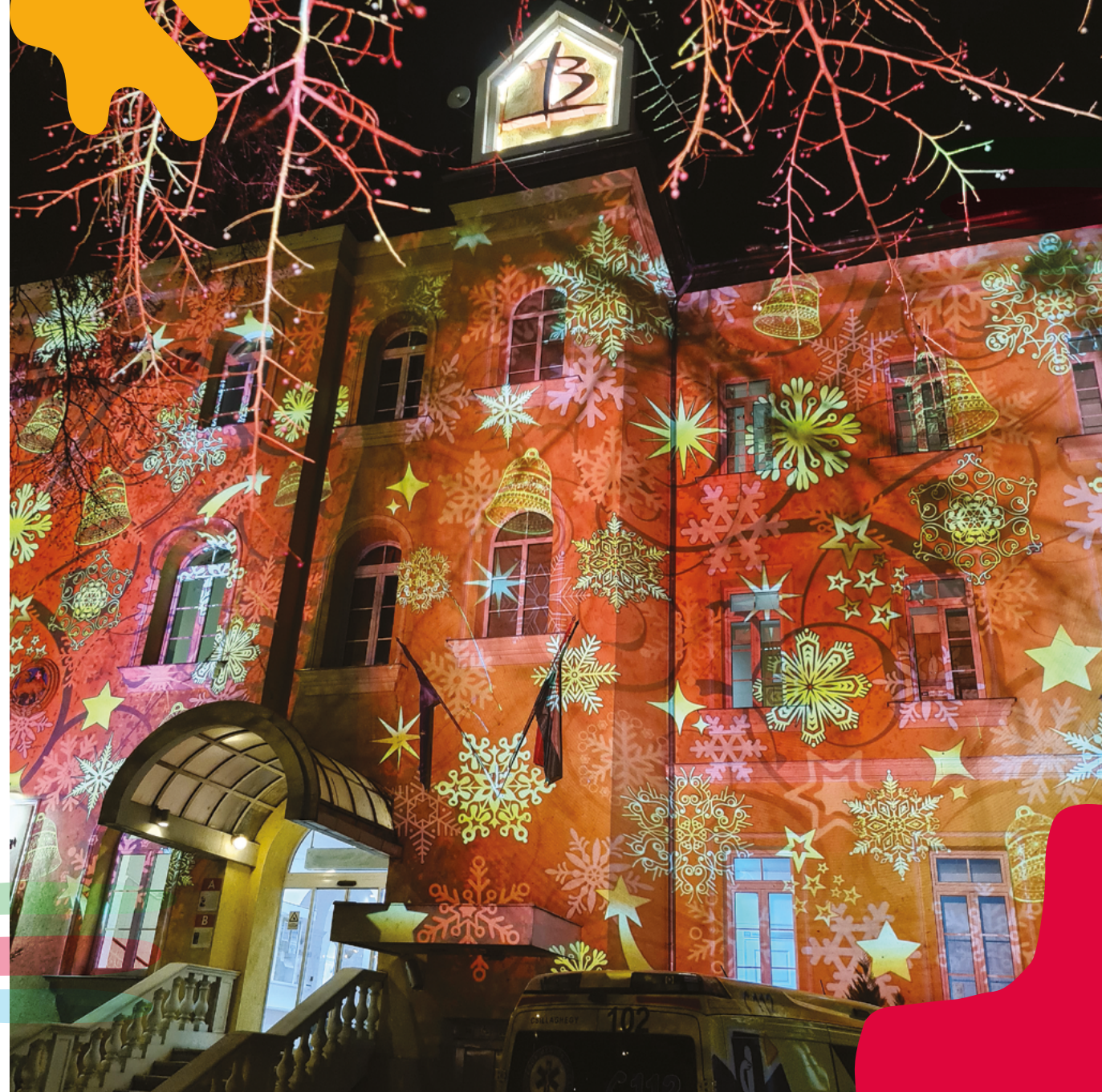


SZEMLÉLETFORMÁLÓ RENDEZVÉNYEK

- * **Dizseri Tamás Szeretetszolgálati Díj:** Minden év januárjában, korábbi igazgatónk, dr. Dizseri Tamás halála évfordulójának havában kitüntetünk egy olyan személyt, aki volt főigazgatónk lelkületével, példamutatóan szolgálja a beteg,

elestett emberek ügyét, egyszerre gyógyítva testüket és lelküket.

- * **Hit és Gyógyulás Konferencia:** 2024-ben hatodik alkalommal rendeztük meg a konferenciát, amelynek központi témája a lélek egészsége, a hit gyógyulásban betöltött szerepe.
- * **Családi és szakmai nap az anafilaxiás gyermekekért:** Októberben az Anafilaxiás Allergiásokért Egyesülettel közösen szervezett eseményen a súlyos allergiával élő gyerekek és családjaik kaptak segítséget.



ADOMÁNYGYŰJTŐ KAMPÁNYAINK ÉS ESEMÉNYEINK

Adó 1% kampány: Alapítványunk bevételeinek fontos részét jelentik az adó 1 százalékos felajánlások. 2024-ben 17 966 támogatótól összesen 195,9 millió forintnyi felajánlás érkezett a Bethesdában gyógyuló gyerekek számára.

Kampány az SNI-s gyerekek fogászati ellátásáért: 2024 tavaszán online adománygyűjtő kampányt indítottunk, hogy megvalósítsuk 20 éves álmunkat, és gyerekbarát fogászati ellátást nyújthassunk speciális nevelési igényű kis betegeinknek is. Az összegyűlt 8 millió forintnyi adomány és

tárgyi felajánlás nagyban hozzájárult ahhoz, hogy az álom valóra válhatott.

Klíma kampány: 2024 nyarán egy hihetlen közösségi összefogásnak köszönhe-



nepi heteit varázsoltuk szebbé, és 2025-ben ebből finanszírozzuk számos innovatív terápiás kezelésünket.

Bethesda Jótékonyági Gála:

2024 novemberében immár harmadszor rendeztük meg jótékonyági gálánkat, amelyen nagylelkű támogatóinkkal ismét együtt élhettük át az összefogás csodáját a Magyar Zene Házában. A felajánlott 63 millió forintnyi támogatás számos korszerű gyógyító eszköz megvásárlásához és terápiás lehetőség megvalósításához járul hozzá 2025-ben.

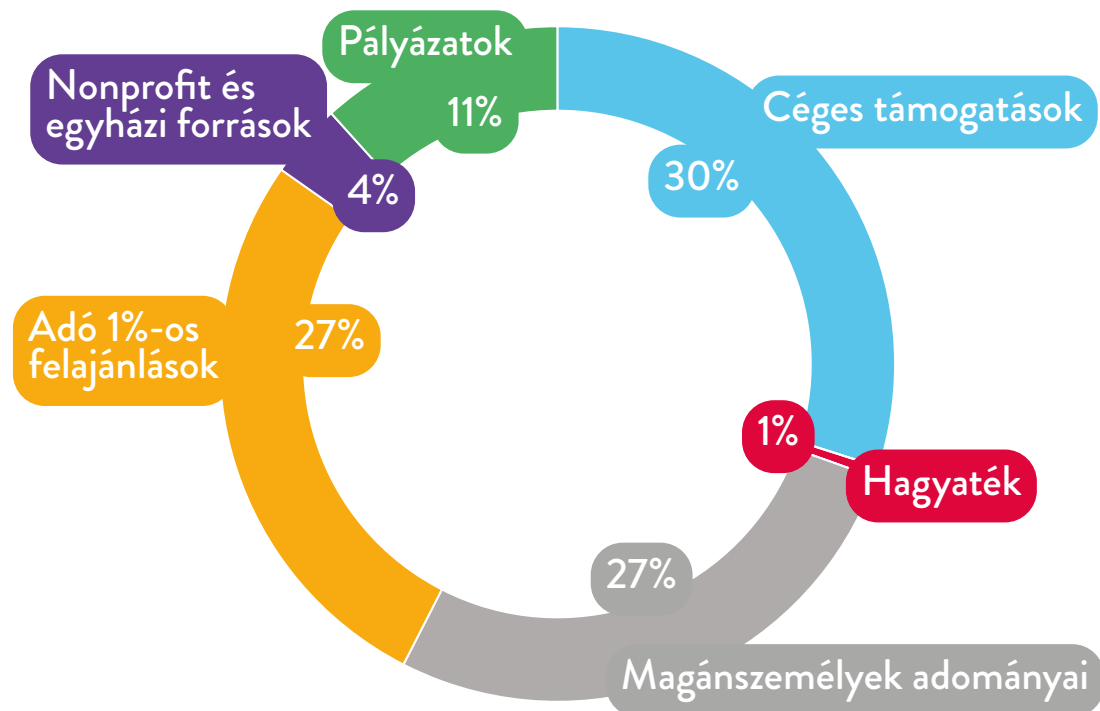
tően 126 millió forint támogatást gyűjtöttünk, így fül-orr-gégészeti műtőnk mellett számos egyéb gyógyító helyiségünk is légkondicionált lett. A fennmaradó összeget korszerű gyógyászati eszközök beszerzésére fordítottuk.

Karácsonyi kampány: A karácsonyi időszak adományszervezés szempontjából kiemelkedő szerepet játszik kórházunk életében. Adventi felhívásunkra 2024-ben 78 millió forint adomány érkezett támogatóinktól. A felajánlásokból a gyógyuló gyerekek ün-

Saját kampányaink, eseményeink mellett 2024-ben a **Spar Budapest Maratonon**, a **Zuglói Jótékonyági Gasztrofesztiválon**, a HUMDA pro Kft. által szervezett **Forma 1 Race Party-n**, a **BSI Penny Mikulásfutásán**, az **FC Bayern München Hungary Fanclub karácsonyi találkozásán**, valamint a **Hungarian Wedding Gala-n** is gyűjthettünk adományokat, és felhívhattuk a figyelmet a gyermekgyógyítás ügyére. Ezeken az eseményeken összesen 8.9 millió forint támogatást gyűjtöttünk.

BEVÉTELEK

Összesen 723,4 millió Ft



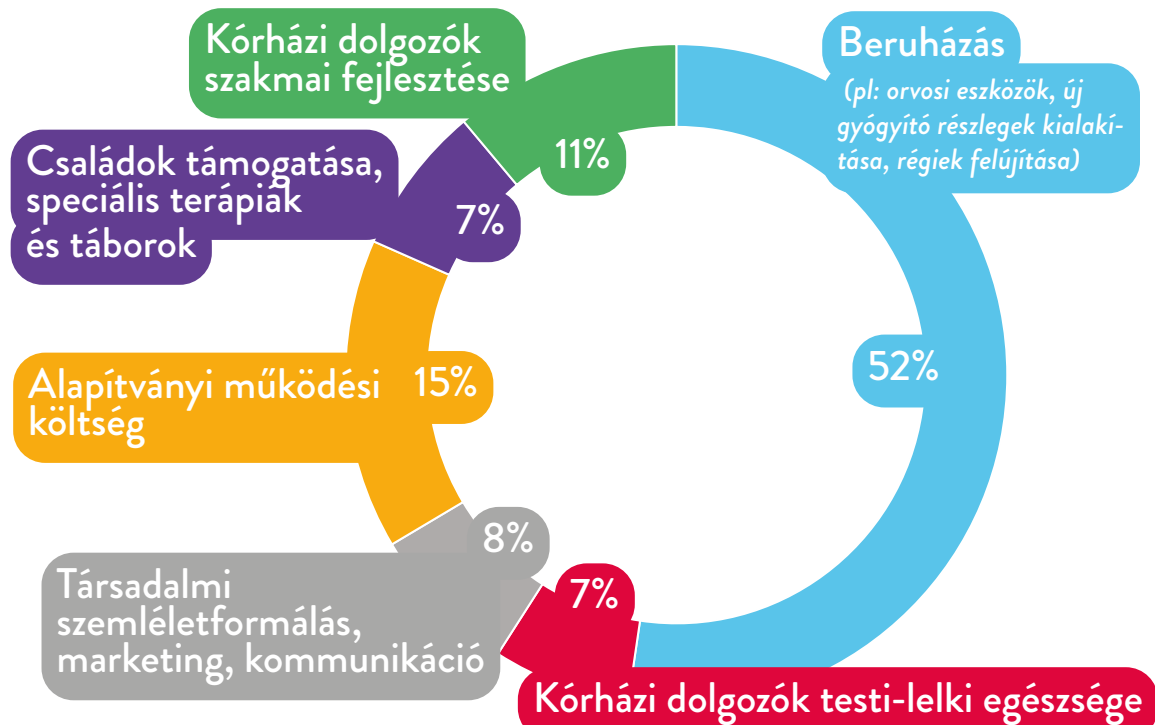
Ezek az összegek az Alapítványunkhoz a 2024-es naptári évben beérkezett pénzügyi, tárgyi és szolgáltatásbeli támogatásokat

és kifizetett költségeket jelenítik meg, ezért a számviteli alapelvek szerint elkészített beszámolóinktól részben eltérhetnek.



KIADÁSOK

Összesen 739,7 millió Ft



Ezek az összegek az Alapítványunkhoz a 2024-es naptári évben beérkezett pénzübeli, tárgyi és szolgáltatásbeli támogatásokat

és kifizetett költségeket jelenítik meg, ezért a számviteli alelvek szerint elkészített beszámolóinktól részben eltérhetnek.



A BETHESDA KÓRHÁZ ALAPÍTVÁNY CSAPATA



Alapítványi vezető: Bencze János

Stratégiai vezető: dr. Tamásné Bese Nóra

MUNKATÁRSAK:

Bencze Dóra, Demjén Emília, Horváth Ildikó, Kertészné Szabó Apollónia, Kurja Tímea, Nyulas Tamás, Túry Krisztina

Az alapítvány szorosan együttműködik a Bethesda Gyermekkórház kommunikációs csapatával: Aranyodi Anita, Boros Zsuzsanna, Fiam-Szűcs Kata, Ligeti Nóra, Madarász Zsuzsanna, Talabér Flóra.

KURATÓRIUM:

Dr. Velkey György, elnök

Dr. Nagy László Gyula, kurátor, képviselő

Prof. Dr. Réthelyi Miklós, kurátor

Dr. Dizseriné Dr Nagy Enikő, kurátor

Dr. Szarka Miklós, kurátor

TÁMOGATÓINK

Nagyon hálásak vagyunk vállalati támogatóinknak, akik 2024-ben pénzübeli, tárgyi hozzájárulással vagy pro bono szolgáltatással segítették a gyerekek gyógyulását. Köszönjük!

2024-ben több mint 9000 magánszemély támogatta gyermekórházunk gyógyító munkáját. Nélkülük a Bethesda, nem lehetne az, ami! Hálásan köszönjük!

VÁLLALATI TÁMOGATÓINK

20 MILLIÓ



10-15 MILLIÓ



5-10 MILLIÓ



RICHTER GEDEON



3-5 MILLIÓ



ESG HOLDING ZRT.



1-3 MILLIÓ



SHARING EXPERTISE

EZÜSTKŐ KFT.
MERNÖKI KÖRNYEZETVEDELMI

HELIA-D



CSOMAGOLÁSTECHNIKA



Food Truck & Catering

VCC:Live

1-3 MILLIÓ

IRODAELLÁTÁS
Rabizom

500.000-1 MILLIÓ

BIZTONSÁGI
NYOMDA

CONTAINER



YEARS



BUDAPEST

Inspired by patients
Driven by science.

NONPROFIT SZERVEZETEK

10-15 MILLIÓ



5-10 MILLIÓ



1-3 MILLIÓ

FJN
ALAPÍTVÁNY



TÁRGYI ÉS SZOLGÁLTATÁSBELI ADOMÁNYOK



HIGHVIBES



2024-BEN TÖBB MINT 9000 MAGÁNSZEMÉLY

TÁMOGATTA GYERMEKKÓRHÁZUNK GYÓGYÍTÓ MUNKÁJÁT.

NÉLKÜLÜK A BETHESDA NEM LEHETNE AZ, AMI!

HÁLÁSAN KÖSZÖNJÜK!

CÉGES EGYÜTTMŰKÖDÉSEK

Vállalati partnereink támogatása kiemelt jelentőségű és értékű segítséget jelent Gyermekekórházunk számára mindennapi küldetésünk, a gyermekgyógyítás szolgálata során.



Cégeként többféleképpen is csatlakozhat és segíthet gyógyító közösségünknek:

- * pénzbeli támogatással
- * tárgyi adománnyal (pl. jó állapotú laptopok, étkezészetek, háztartási gépek)
- * pro bono szolgáltatások felajánlásával
- * dolgozói gyűjtések támogatásával (pl. sütívsár vagy céges adománygyűjtés meghatározott célért)
- * önkéntes munkával

- * adó 1%-os felhívásunk, gyűjtéseink megosztásával céges felületeken (pl. intraneten, hírlevélben)
- * cause-related marketinggel (pl. egy adott termék bevételének bizonyos százalékát felajánlják a gyógyuló gyerekek számára)

- * online fizető felületeken a Bethesda Gyermekkórház támogatásának felajánlása a vásárlóik számára

Szeretettel várjuk céges partnereinket 2025. május 11-én családi nappal egybekötött jótékonyági focikupánkon, a **Bethesda Adományozók Ligáján!**

Idén kiemelt projektünk a **Hermina úti rendelő felújítása**, hálásan fogadunk bármilyenfajta támogatást, akár pénzbeli, tárgyi vagy önkéntes munka részeként.



Adományozóinknak lehetőséget biztosítunk a Bethesda Gyermekkórház felületein való megjelenésre is, emellett a támogatásról adóigazolást állítunk ki, így partnereink adókedvezményt is igénybe vehetnek!

Forduljon bizalommal adományszervezőinkhez:

Kurja Tímea
kurja.timea@bethesda.hu

Túry Krisztina
tury.krisztina@bethesda.hu

HÁLÁSAN KÖSZÖNJÜK SEGÍTSÉGÜKET, TÁMOGATÁSUKAT!

2025-ÖS TERVEINK

A Bethesda Gyermekkórház célja, hogy folyamatosan fejlessze eszközparkját és infrastrukturális feltételeit, hogy a gyermekek számára a legmodernebb és legbiztonságosabb ellátást biztosíthassa családbarát környezetben. 2025-ben Alapítványunk célja, hogy korszerű eszközökkel és további infrastrukturális fejlesztésekkel javítsuk a gyermekek ellátásának minőségét és a kórházi környezetet a Bethesda Gyermekkórházban. A fejlesztés részeként új defibrillátorokat, alvásmélységmérő monitorokat, laringoszkóp szetteket, EKG készüléket, diagnosztikai lencsákat és tonométereket szerzünk be. Ezenkívül a várótermi padok cseréje, valamint új roboteszköz, robotikai ellátásunkhoz vizsgálóágy és különböző sürgősségi eszközök beszerzése is szerepel a tervek között.

Az orvosi eszközök korszerűsítése mellett kiemelt figyelmet fordítunk az infrastrukturális fejlesztésekre is. Tervezzük belgyógyászati osztályunk korszerűsítését és családbaráttá tételét, a vizesblokkok felújítását, valamint a műtőink modernizálását.

Ezek a fejlesztések jelentősen hozzájárulnak ahhoz, hogy intézményünk a lehető legmagasabb színvonalú ellátást biztosítsa, mind a gyermekek, mind a dolgozóink számára.

A felsorolt fejlesztések összköltsége **250 millió forint**, melynek előteremtéséhez a támogatók hozzájárulása elengedhetetlen. Minden adomány segít abban, hogy a Bethesda Gyermekkórház továbbra is kiemelkedő színvonalú, korszerű és gyermekközpontú ellátást nyújtson.



RÓLUNK MONDTÁK

„Támogató, profi, odafigyelő szakemberek, gyerek fókuszú nagybetűs gyógyítás zajlik. És a szülő is odafigyelést kap, megtartást a kétségbeesett tehetetlenségben. Hálásan köszönjük!” (D.R.)

„Sajnos a közelmúltban egy kellemetlen helyzet történt a fiammal, eltört a karja és meg kellett műteni... Amikor a kórházba kerültem, ... úgy kezelték a gyermekemet, mintha a sajátjuk lenne. Annak ellenére, hogy nem beszélek jól magyarul, igyekeztek segíteni nekünk. A fiam biztonságban és nyugodtan érezte magát, amíg a kórházban voltunk. Az üzenetemet a „sajnos” szóval kezdtem, de azzal zárom, hogy „szerencsére” eljutottunk ezekhez a csodálatos emberekhez, akik a kórházban dolgoznak!” (H.T.)

„Kislányunkkal sajnos többször is látogatói voltunk az intézménynek. Minden alkalommal segítőkész, precíz és empátikus embereket ismerhettünk meg, akiknek a gyermekek gyógyítása nem csupán egy munka! Hálásan köszönjük a munkájukat ez úton is!” (J.GY.)

„1 éves kislányom életében először volt beteg, de súlyos lett, így sajnos bekerültünk pár napra a kórházba. Este a sürgősségin kezdtünk, ahol gyorsan, maximálisan ellátták a kislányomat... A fekvőbeteg osztályon az ÖSSZES orvos, ápoló, nővér olyan kedves volt, és tüneményes, hogy szavakat sem talállok. Folyamatosan jöttek, ápoltak, kedveskedtek, játszottak a gyerekekkel... Köszönöm a munkájukat tiszta szívvel!” (M.A.)



ITT AZ ÉLET A TÉT

KARINA GYÓGYULÁSÁNAK TÖRTÉNETE

„A Bethesda Gyermekkórházba először emésztőrendszeri problémával érkeztünk, még 2023-ban a gasztroenterológiára, ahol cöliákiát állapítottak meg Karinánál. Akkor még nem sejtettük, hogy hamarosan be kell költöznünk a kórházba, ráadásul öt hosszú hétre” – meséli kis betegünk, Karina édesanyja.

„Jött az influenzajárvány, Karinánk állapota pedig sajnos hirtelen romlani kezdett. Édesapja vitte be egyik éjszaka a kistarcsai kórházba. Gyors vizsgálatok után rohammentővel átszállították a Bethesda Gyermekkórházba, ahol életmentő műtétet hajtottak végre. Kétoldali tüdőgyulladást kapott, ami extra súlyos kategória” – folytatja a megpróbáltatások sorát az édesanya.

Karina ezt követően lélegeztetőgépre került, altatásban tartották. Tüdőgyulladás, heveny középfülgyulladás, lélegeztetőgép, gyógyszeradagoló torony, vérátömlesztés, csövek, branülök, katéter, naponta ultrahangos- és

röntgenvizsgálat, gyomorszonda – a többi között ezek vártak az egyre jobban gyengülő kislányra. „Kéthetes antibiotikus kezelés mellett is nagyon lassú volt a javulás. A lélegeztetőgépen, altatásban töltött idő végül 12 hosszú napig tartott. Ezután következett az elhúzódó magas láz, az elvonási tünetek, a hallucináció és a döbbenet, hogy az izmok olyannyira elsorvadtak, hogy az öt és fél éves kislányunkat újra kell tanítani járni egy tüdőgyulladás miatt!



Az Intenzív Osztály egy másik dimenzió. Aki belép az ajtón, az egy olyan pozitív gondolkodású környezetbe kerül, ahol elhiszi, hogy meg lehet váltani a világot! A pozitív gondolkodás ragadós, segít a szülőknek is kitartani a végsőig, a gyógyulásig. Az ott dolgozó orvosok és ápolók fantasztikusak, azonnal reagálnak a kis betegek legapróbb rezdüléseire is. A szülők úgy érezhetik, mintha a gyermekük egy ötcsillagos szállodában lenne teljes kiszolgáló személyzettel. Később tudatosul csak bennünk igazán, hogy itt az élet a tét!”

Karinának az öt hét alatt több osztályon is jártak és töltöttek időt a gasztroenterológiai és az intenzív osztályokon kívül. „Külön szeretném megemlíteni a sok pszichológusi és zeneterápiás segítséget. Vertigo, a miniló

szintén mosolyt tudott csalni a kislányunk arcára. Az intenzív osztály nyugdíjas önkéntesének, Erzsi néninek a jelenléte pedig szülőknek és gyermekeknek is óriási lelki támogatást jelentett. És mikor kiderült, hogy Karina fél hazamenni, egy családterápia keretében a közös palacsintázás is meghozta az áttörést.

A kórházi tartózkodás során belekeveredtünk egy fotózásba, kisfilm-forgatásba is, amit Karina kifejezetten élvezett. A 2024-es adó 1% felajánlásra buzdító plakátokon az ő cicafüles arcocskája szerepelt, amire azóta is nagyon büszke, ahogy mi, a szülei is” – zárja a Bethesda Gyermekkórházban töltött idejük és gyógyulásuk történetét a hálás édesanya.



CSATLAKOZZON GYÓGYÍTÓ KÖZÖSSÉGÜNKHÖZ!

BETHESDA KÓRHÁZ ALAPÍTVÁNY

WWW.BKA.HU

ALAPITVANY@BETHESDA.HU

BANKSZÁMLASZÁM: 10300002-20350699-70073285

ADÓSZÁM: 18042539-1-42



HÁLÁSAN KÖSZÖNJÜK
A TÁMOGATÁST!



www.bka.hu



